



COMPLEX SPORTIV NAȚIONAL "LASCĂR PANĂ"

## REGULAMENT

pentru activități de natație desfășurate  
în bazinul acoperit "Gheorghe Demeca"

CSN „LASCĂR PANĂ”	
INTRARE	Nr. 929
IEȘIRE	
Anul 2020	Luna 06 Ziua 15

În conformitate cu Ordinul comun emis de Ministerul Tineretului și Sportului cu nr. 619 / 12.06.2020 și Ministerul Sănătății cu nr. 1077/ 12.06.2020 pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

Sportivii declară pe propria răspundere că nu au fost expuși la cazuri pozitive sau nu au intrat în contact cu persoane suspecte de COVID-19 în ultimele 14 zile. Nu va fi permis accesul persoanelor care prezintă semne de infecție respiratorie (tuse și strănut frecvente, stare generală alterată) și febră mai mare de 37,3°C.

Este obligatorie purtarea măștii (medicale/nonmedicale), care pentru o protecție eficientă trebuie să acopere atât gura, cât și nasul. Sportivii vor trebui să păstreze masca doar până la accesul în bazin;

Igiena respiratorie este obligatorie (tuse și strănut în plica cotului sau în batista de unică folosință, care va fi aruncată imediat la coșul de gunoi);

Este interzis scuipatul sau suflatul nasului în bazin. Dacă este necesar, se utilizează toaleta în aceste scopuri înainte de a intra în bazin;

Este recomandată evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate;

Spălatul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuși;

Menținerea distanței fizice de minimum 2 m între oricare două persoane și asigurarea unui spațiu de cel puțin 7 mp/persoană;

Sportivii care au fost infectați cu COVID-19 sunt obligați ca înainte de revenirea la pregătire să efectueze o vizită medicală completă și trebuie să prezinte documentele legale prin care să se certifice vindecarea și autorizarea încetării perioadei de izolare;

Izolarea la domiciliu în cazul în care prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată);

Izolarea la domiciliu în cazul în care a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS-CoV-2 și respectarea măsurilor aplicabile, în vigoare;

### Numărul maxim de persoane admise în fiecare încăpere:

- Vestiar băieți – 7 persoane
- Vestiar fete – 5 persoane
- Vestiar antrenori – 2 persoane
- Duș băieți – 2 persoane
- Duș fete – 2 persoane

Pe culoarul de înot este permis un număr de maxim 4 sportivi

